

Quaresima 2026

Proposta per la preghiera in famiglia

Lottare per amore dell'Amato



Suggerimenti per curare la proposta di preghiera

DECIDETE IL TEMPO DA DEDICARE ALLA PREGHIERA

- fissate un tempo ben definito da dedicare a questo momento di preghiera assieme, seguendo questa traccia la durata è di circa 15 minuti
- individuate il giorno e l'ora in cui vivete questo appuntamento
- evitate tutto ciò che può distogliere e distrarre l'attenzione da questo tempo assieme tra voi e il Signore
- spegnete i cellulari e la TV



CURATE IL LUOGO

- create in casa l'“angolo preghiera” per vivere il tempo di preghiera assieme
- aprite la Bibbia sulla pagina della Parola indicata
- mettete una candela a fianco alla Bibbia aperta
- appoggiate anche un crocifisso o un'altra immagine sacra che avete in famiglia
- se avete una piantina fiorita anch'essa può essere aggiunta



CURATE LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI

Assegnate a ciascuno di voi un compito da vivere durante il tempo di preghiera