

INDICAZIONI PRATICHE PER LA PREGHIERA IN FAMIGLIA: AVVENTO 2025

UNA PACE DISARMATA E DISARMANTE

CURATE IL TEMPO DELLA PREGHIERA

- **fissate un tempo ben definito** da dedicare a questo momento di preghiera assieme, seguendo questa traccia la durata è di circa 15 minuti

*individuare il giorno e l'ora in cui vivete questo appuntamento

- **evitate tutte le distrazioni** per l'arco di tempo dedicato alla preghiera

*spegnete i cellulari

*spegnete la tv

*evitate tutto ciò che può distogliere e distrarre l'attenzione da questo tempo assieme tra voi e il Signore

CURATE IL LUOGO

- **fissate un luogo** in casa che possa essere indicato a vivere il tempo di preghiera assieme
- **create un "angolo preghiera":**

***aprite la Bibbia** sulla pagina della Parola di questa settimana

***mettete una candela** a fianco alla Bibbia aperta

(che accenderete successivamente)

***appoggiate anche un crocifisso o un'altra immagine sacra** che avete in famiglia

***se avete una piantina fiorita** anch'essa può essere aggiunta

CURATE LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI

- **Assegnate a ciascuno di voi un compito** da vivere **durante il tempo di preghiera**

***un genitore guida la preghiera**

***l'altro genitore o i figli più grandi leggono la Parola di Dio**

***i bambini accendono la candela all'inizio e partecipano pregando assieme**